



「安心のお寺診断」ガイドブック

ー 社会と生活者に求められる安心のお寺づくり

一般社団法人お寺の未来総合研究所



「安心のお寺10ヶ条」 & 「安心のお寺診断」について



お寺の未来は、檀信徒を含めた多くの生活者が、「安心」を感じることができる良きお寺のあり方を一貫して探求しています。様々な定量・定性情報(※)に基づき多面的な検討・分析を重ね、良きお寺の要件として「安心のお寺10ヶ条」を具体化しました。

※「様々な統計データから見える社会変化」「寺院・僧侶に関する生活者の意識調査(2016年12月実施)」「お寺360度診断®による全国約3,000名の生活者の声」「約600ヶ寺の寺業計画書®」等

そして、「安心のお寺10ヶ条」に基づき、寺院の運営状況を包括的に把握できる「安心のお寺診断」を広く公開しています。(https://diag.oteranomirai.or.jp/)

「安心のお寺診断」が一助となり、強みや独自性が磨かれた多くのお寺が、良き形で次代に引き継がれていくことを願います。

【「安心のお寺」に込めた意味】

私たちは、生活者がお寺との関係性から得ることができる「安心」に、次の意味を込めています。

- 自らの人生にめぐっている、過去・現在・未来にわたるご縁の豊かさに気づく
- 様々な営みを通じて、人と人が支え合いの中でつながり、利他の生きがいを感じる
- 無理のない長期的なお付き合いを通じ、人生の節目や有事に頼ることができる拠り所を得る

安心のお寺10ヶ条の考え方

安心のお寺10ヶ条は、3つの観点から具体化しています

生活者視点に立脚

有縁の人は、檀信徒以前に一人の生活者です。お寺が価値ある存在として次代に継承されていくためには、生活者視点に立ったお寺づくりが大切です。

社会環境変化を意識

加速度的に社会の変化が速まる中、取り組むべき機会や備えるべき脅威を明らかにした上で、寺院運営を推進していくことが重要です。

お寺の本来機能を重視

社会環境変化が速いからこそ、奇抜性・新規性にかたよらず、お寺が伝統的に培ってきている本来機能を、現代的な文脈にあわせて磨き上げることを重視しています。

「安心のお寺10ヶ条」の 詳細内容

理念



第1条: 確固な理念・方針

お寺が世の中や人々にどのような価値を提供するかという使命と、その使命を実現する方策が明確化し、社会に共有されている

人財



第2条: 仏教・寺院運営に真摯な僧侶・スタッフ

仏教の味わいを伝える確かな信仰・見識・技法・包容力を備えた僧侶と、協働して寺院運営に取り組む寺族などのスタッフがいる

提供価値



第3条: まごころの弔い(葬儀・法事・お墓)

受け手の視点に立ち、亡き人とのつながりを感じられる、心のこもった丁寧な弔いの儀礼を執り行っている



第4条: 充実したエンディングサポート

良き死を迎えるための学びや支援の仕組みが整っている



第5条: 仏教の智慧に触れる祈り・体験の場

仏教の豊かな智慧に触れられる、法話会、坐禅会、写経会、祈願・祈禱をはじめ、様々な法要や仏教体験が充実している



第6条: 活発なお寺コミュニティ

年齢・性別・社会的立場を超えて檀信徒や地域社会の人々が集い、様々なテーマで活動し相互のご縁を深めている



第7条: 慈悲の社会福祉活動

困難な境遇にある人々や様々な社会的課題に対し、未来志向で温かい支援の手を差し伸べている



第8条: 整った施設・設備

気持ちよくお参りできるよう本堂・境内・墓地等が掃き清められ、宗教空間の品格と雰囲気備えている



第9条: 財務の安定性

長期にわたって健全な運営を実現し、檀信徒への経済負担を抑えられるよう、安定した財務管理が行われている



第10条: 堅実な管理運営

宗教法人としての法令順守は当然のこと、様々な規約の整備や、情報管理の体制が整っている

運営基盤



第1条: 確固な理念・方針

定義 お寺が世の中や人々にどのような価値を提供するかという使命と、その使命を実現する方策が明確化し、社会に共有されている

中分類	小分類		
項目名	No.	項目名	内容
自坊の縁起・理解	1	ご本尊の功德・願いの翻訳	ご本尊(仏さま)の功德・願いを、現代の人々にも通じる分かりやすい内容として、適切に翻訳できていますか？
	2	縁起・寺史の明確化・咀嚼	お寺が長年歩んできた縁起・寺史が体系的に整備され、その意味合いが現代にも通じる内容として咀嚼されていますか？
社会環境・生活者理解	1	社会環境理解	寺業計画(※)の検討にあたり、お寺を取り巻く地域や社会環境の変化を数値データもまじえて情報収集に努めていますか？ ※お寺の使命・ビジョン・行動計画などが体系的に具体化された、お寺の中長期的な指針
	2	生活者理解	寺業計画の検討にあたり、受け手(檀信徒や地域住民)の声や期待に、真摯に傾聴していますか？
寺業計画の具体化	1	強みの認識	自坊の強み(※)を明確に把握していますか？ ※自坊の発展を導く、他寺院にはない魅力・独自性
	2	使命の具体化	ご本尊の願いやお寺の縁起、受け手の声をふまえ、社会におけるお寺の存在意義を示した使命が具体化していますか？
	3	ビジョンの具体化	お寺として、数年後の大きな目標となるビジョンが具体化していますか？
	4	行動計画の具体化	使命やビジョンに沿った、実現性の高い行動計画が具体化していますか？
	5	寺業計画の相談(寺内)	より良い寺業計画を具体化するため、寺族や総代に相談していますか？
	6	寺業計画の相談(専門家)	より良い寺業計画を具体化するため、適切な専門家(※)に相談していますか？ ※経営コンサルタント、税理士、会計士など
寺業計画の推進	1	寺業計画の振り返り	寺業計画の進捗に関して、寺内で定期的な振り返りを行ない、行動計画を修正していますか？
	2	寺業の創造	社会や人々の変化を見極めながら、新たな寺業の創造・開発に挑戦するよう努めていますか？
情報発信	1	寺報の発行	読み手の求めを意識した上で、お寺の理念や目指す方向性、様々なお寺の取り組みを伝える寺報を発行していますか？
	2	パンフレットの作成	参詣者が持ち帰ることができる、お寺の縁起・理念・魅力等が分かりやすく記載されたパンフレットを備えていますか？
	3	ホームページの活用	ホームページを活用した、成果の上がる効果的な情報発信に取り組んでいますか？
	4	SNSの活用	SNSを活用し、効果的な情報発信に取り組んでいますか？
	5	ポータルサイトの登録	お寺を世の中に広く知ってもらうため、お寺を紹介するポータルサイトに登録していますか？
	6	伝道掲示板の活用	伝道掲示板を積極的に活用し、定期的に法語や掲示物を入れ替えていますか？



第2条: 仏教・寺院運営に真摯な僧侶・スタッフ



定義	仏教の味わいを伝える確かな信仰・見識・技法・包容力を備えた僧侶と、協働して寺院運営に取り組む寺族などのスタッフがいる
----	--

中分類		小分類	
項目名	No.	項目名	内容
信仰者の自覚	1	信仰の問い直し	僧侶・寺族が自らの信仰を問い直す機会や行為を大切にしていますか？
	2	僧侶・寺族の規範	宗教空間を預かる僧侶・寺族として、品行方正・質素儉約の生活規範を大切にしていますか？
儀礼・教学等の研鑽	1	日常勤行	僧侶が朝・夕の勤行を行っていますか？
	2	儀礼の研鑽	僧侶が読経や作法など儀礼の研鑽に努めていますか？
	3	伝わる法話の研鑽	僧侶が、現代の人々に伝わりやすい法話の研鑽に努めていますか？
	4	布施行の率先	僧侶・寺族が率先して布施行(他者や社会への奉仕・社会貢献活動)を実践していますか？
	5	仏教の学習	僧侶は、自宗派の教義・教学や、仏教の様々な知識を積極的に学んでいますか？
他宗教・現代社会の理解	1	他宗派の理解	僧侶は、他宗派の特徴について、具体的な交流を通じて、基礎的な理解を深めるように努めていますか？
	2	他宗教の理解	僧侶は、世界の様々な宗教(主に神道、キリスト教、イスラム教)について、基礎的な理解を深めるように努めていますか？
	3	社会・時事の理解	僧侶は、現代社会の時事動向や、社会の仕組みなどを積極的に学んでいますか？
コミュニケーション・受容	1	傾聴	僧侶・寺族は、有縁の人々の求めや悩みに積極的に傾聴し、受け止めていますか？
	2	温かな接遇	僧侶・寺族は、出入りする業者・来訪者への対応や電話口の話し方は和顔愛語の下、丁寧かつ親切ですか？
寺院運営	1	寺院運営への積極関与	僧侶・寺族・スタッフは、寺院運営に積極的に取り組んでいますか？
	2	寺院運営に資するスキルの研鑽	僧侶・寺族・スタッフは、現代の寺院運営に必要なスキル・技法(※)を積極的に習得していますか？ ※仏教の知識・儀礼法式、組織運営ノウハウ(計画策定、人材マネジメント、行事運営、会計)、接遇(電話・メール・玄関対応)、社会・時事理解など
お寺を支える人財の育成	1	評価・感謝	住職などお寺のリーダーが、寺庭婦人(もしくは坊守)や寺族・スタッフの役割・貢献を積極的に評価し、対話や感謝を大切にしていますか？
	2	成長機会の提供	お寺の次世代を担う僧侶・寺族に成長機会を積極的に提供していますか？
	3	後継者	お寺の次世代を担う後継者が定まっていますか？



第3条:まごころの弔い(葬儀・法事・お墓)



定義

受け手の視点に立ち、亡き人とのつながりを感じられる、心のこもった丁寧な弔いの儀礼を執り行っている

中分類		小分類	
項目名	No.	項目名	内容
受け手視点 の法務	1	臨終の場への駆けつけ	枕経など故人の臨終の場への駆けつけと、その場での遺族とのコミュニケーションを大切にしていますか？
	2	遺族要望への柔軟な対応	葬儀・法事は、お寺側の方針をふまえつつ、施主・遺族の要望に柔軟に対応していますか？
	3	仏事のオンライン対応	遺族・施主の要望に合わせ、葬儀・法事のオンライン配信が可能になっていますか？
	4	儀礼の意味の伝達	葬儀・法事では式次第などをはじめ、法要や儀礼の意味を分かりやすく伝える工夫をするとともに、資料・配布物も充実していますか？
	5	伝わる法話の励行	葬儀・法事では、受け手に「伝わる」ことを意識した、分かりやすい平易な言葉での法話を心がけていますか？
	6	戒名(法名・法号)の分かりやすい伝達	葬儀では戒名(法名・法号)の意味を分かりやすく伝えていますか？
	7	お参りの奨励	遺族の心情・状況に配慮しながら、七日七日のお参りや月忌参りなどを積極的に奨励していますか？
	8	お寺葬の推進	お寺(本堂、広間、寺内の会館)での檀信徒の葬儀を積極的に推進していますか？
	9	自宅葬の推進	檀信徒の自宅での葬儀を積極的に推進していますか？
	10	回忌の実行率	三十三回忌法要まで、途中の回忌法要も含めて欠かさず執り行う檀信徒はどの程度いますか？
	11	法事の新規依頼	法事の新規依頼が安定的にありますか？
	12	お布施の柔軟性	遺族・施主の状況に鑑み、お布施は柔軟に対応していますか？
	13	家庭での日常的な仏事への助言	家庭での仏壇・仏具・日常の勤行等について、ご縁の人々の状況や制約も意識した現実的な助言を行なっていますか？
グリーフケア の推進	1	グリーフケアの研鑽	グリーフケア(死別の悲しみなどを抱えた人への寄り添い)の知識・技法の習得に努めていますか？
	2	グリーフケアの実践	グリーフケアの知識・技能を活用し、葬儀・法事をはじめ、様々な場面で実践していますか？
埋葬形態の 整備	1	墓地・納骨堂の整備	現代社会の家族形態の多様化にあわせた、お墓(含む永代供養墓)や納骨堂の整備に取り組んでいる
	2	墓地規約の整備	墓地(納骨堂)管理規約が、契約者のメリット・権利を盛り込んだ内容で整備されていますか？



第4条: 充実したエンディングサポート

定義 良き死を迎えるための学びや支援の仕組みが整っている

中分類	小分類		
項目名	No.	項目名	内容
終活機会の提供	1	終活セミナー等の実施	檀信徒や地域住民が良き死を迎えられるよう、自らの臨終や死後等を考えるセミナーや勉強会などを開催していますか？
	2	生前戒名授与の推進	檀信徒に対して、本山もしくは自坊での生前戒名(法名・法号)の授与を積極的に推進していますか？
	3	生前相談	檀信徒からの葬儀の事前相談など、死を取り巻く様々な悩みの相談に積極的に応じていますか？
	4	士業の紹介	檀信徒の安定的な終活・相続をサポートするため、行政書士・税理士などの信頼できる士業を紹介していますか？
終活関係ネットワークとの連携	1	専門家との連携	エンディングに関わるNPO・各種団体・専門家等との連携を深めていますか？
	2	地域包括との連携	お寺が地域包括ケアシステムに入ることを目指し、地域包括支援センターやケアマネージャー等と連携していますか？



第5条: 仏教の智慧に触れる祈り・体験の場

定義

仏教の豊かな智慧に触れられる、法話会、坐禅会、写経会、祈願・祈禱をはじめ、様々な法要や仏教体験が充実している

中分類	小分類		
項目名	No.	項目名	内容
法要・仏教体験の提供	1	伝統行事・法要の開催	お寺の行事(法話会、坐禅会、写経会など)や各種法要を、檀信徒や地域住民に向けて積極的に開催していますか？
	2	縁起・縁日に由来する行事の開催	お寺の縁起やご本尊・諸仏の縁日にちなんだ行事に積極的に取り組み、お寺コミュニティや地域を盛り上げていますか？
	3	授与品の充実	御守り、御朱印、様々な記念品など、お寺の縁起やご本尊・諸仏の功德・願いを感じられる授与品が充実していますか？
	4	多様な講師の招聘	自宗派のみならず、様々な講師を招いて仏教の豊かな智慧に接する機会を様々な設けていますか？
ご縁を広げる祈願・祈禱	1	願意の多様性	現代人の願いや悩みに応じた、様々な願意の祈願・祈禱を行なっていますか？
	2	柔軟な対応力	有縁の人以外の祈願・祈禱の要望にも、柔軟に対応していますか？
	3	慶事への取り組み	人生の節目を祝う慶事(初参り、七五三、結婚式、金婚式など)に積極的に取り組んでいますか？

定義

年齢・性別・社会的立場を超えて檀信徒や地域社会の人々が集い、様々なテーマで活動し、相互のご縁を深めている

中分類		小分類	
項目名	No.	項目名	内容
仏縁が深まるコミュニティ活動	1	季節行事への取り組み	季節の行事(花祭り、お月見、節分など)に積極的に取り組んでいますか？
	2	子ども世代への取り組み	子ども世代を対象とした活動に積極的に取り組んでいますか？
	3	境内施設の提供	地域住民やNPOなどの活動に境内施設を積極的に提供していますか？
	4	檀信徒の運営参画	総代会や世話人会が定期的開催され、お寺での様々な催しや取り組みについて、檀信徒参画で検討・企画が行われていますか？
コミュニティ活動を支える基盤づくり	1	現在帳の整備	檀信徒の当主のみならず、有縁の一人ひとりを良く知るための現在帳が体系的に整備されていますか？ (例：氏名、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス、職業、趣味、家族構成など)
	2	護持会規約の整備	護持会規約(檀信徒規約)が整備されていますか？



第7条:慈悲の社会福祉活動

定義

困難な境遇にある人々や様々な社会的課題に対し、未来志向で温かい支援の手を差し伸べている

中分類	小分類		
項目名	No.	項目名	内容
お寺の社会福祉活動	1	お寺としての社会福祉活動	お寺として取り組む社会福祉活動を定め、具体的に取り組んでいますか？
	2	災害時の地域支援	万が一の災害における檀信徒・地域への支援のために、対策・準備を組織的に行なっていますか？
有縁の人々の巻き込み	1	有縁の人々の巻き込み	檀信徒や地域住民を巻き込み、お寺としての社会福祉活動を推進していますか？
	2	啓発の推進	檀信徒や地域住民の慈悲心の涵養を促すため、社会の様々な問題や苦しみなどを知る機会を提供していますか？



第8条：整った施設・設備

定義

気持ちよくお参りできるよう本堂・境内・墓地等が掃き清められ、宗教空間の品格と雰囲気を整えている

中分類	小分類		
項目名	No.	項目名	内容
境内空間の荘厳・維持	1	仏さまの荘厳	ご本尊をはじめ、仏さまが丁寧に荘厳されていますか？
	2	境内清掃の徹底	参詣者が気持ちよくお参りできるよう本堂・境内・墓地等の清掃に努めていますか？
	3	境内空間での公私の区分	境内・客殿など、お参りの人の目につく空間に、寺族の生活空間が露出していませんか？
快適なお参り環境の整備	1	案内表示の整備	参詣者が迷わないよう、お寺内外の誘導・案内の表示が適切に整っていますか？
	2	バリアフリー対応	高齢者や障害者も気持ちよくお参りできるよう、バリアフリー対応が充実していますか？
	3	冷暖房設備	本堂・客殿などの冷暖房設備が整っていますか？
	4	洗面室等の整備	性別に関わらず気持ちよくお参りできるよう、男女別のトイレが用意されていますか？
	5	分煙空間の整備	寺院内は原則禁煙で、喫煙スペースが個別に確保されていますか？
	6	衛生対策	不特定多数の人が活用する空間の消毒・除菌清掃や、ウイルス・細菌を除去するアルコール・除菌剤の備え等、適切な感染対策をしていますか？
	7	駐車場の確保	適切な数の駐車場が確保されていますか？
長期視点の備え	1	災害対策	災害に備え、耐震・津波対策などが整備・実施されていますか？
	2	文化財保護	文化財(※)などは適切な保存方法によって維持・管理され、所有者の明確化と価値算定も行われていますか？ ※国・行政指定のものだけでなく、歴史・芸術・学術・観賞等の観点から価値があると判断される未指定のものを含む



第9条:財務の安定性

定義	長期にわたって健全な運営を実現し、檀信徒への経済負担を抑えられるよう、安定した財務管理が行われている
----	--

中分類	小分類		
項目名	No.	項目名	内容
適切な日常会計処理	1	金銭面の公私の明確化	お寺と住職・寺族の金銭面は厳格に分かれて管理されていますか？
	2	日常的な帳簿記録	会計帳簿には日々適切に現預金等の動きを記録していますか？
	3	源泉税の支払	源泉税をはじめ、各種税金は適切に納付処理されていますか？
基本的な収支管理	1	収支計算書の作成	明確な科目一覧表(※)に基づき、年間の収支計算書が作成されていますか？ ※お金を仕訳けする詳細な定義・ルール
	2	黒字の確保	年間の収支が安定的に黒字ですか？
	3	会計データ分析	数年間の会計データが蓄積し、経年での収入・支出の比較・分析を通じて、原因や改善項目などが洗い出されていますか？
未来志向の資産管理	1	貸借対照表の整備	お寺の資産状況が分かる貸借対照表を作成していますか？
	2	長期修繕計画の立案	施設の建替え・修繕を含めた、長期的な資金計画が作成され、計画内容を定期的に見直していますか？
	3	収益事業	収入源の多様化のため、寺院規則や帳簿を整備した上で、収益事業に取り組んでいますか？
	4	資産運用の推進	資産の有効活用(金融資産の運用、不動産の活用など)によって収入増加に努めていますか？
	5	資産運用の意思決定(ガバナンス)	資産運用に関する住職、責任役員、総代の権限・責任が明確になっており、「組織としての」意思決定を通じてリスクに対処できていますか？
	6	檀信徒への還元	充実した教化費・接遇費など、収入を檀信徒へ積極的かつ直接的に還元していますか？
	7	檀信徒からの遺贈	檀信徒からの金銭・不動産等の遺贈がありますか？
福利厚生	1	従業員の福利厚生	従業員の福利厚生(厚生年金・健康保険など)は適切に整備されていますか？
	2	退職金・年金の準備	住職の退職金や年金の準備はできていますか？
	3	万が一の備え	住職に万が一のことが起きた場合、残された寺族の生活費の備えは整っていますか？



第10条: 堅実な管理運営



定義	宗教法人としての法令順守は当然のこと、様々な規約の整備や、情報管理の体制が整っている
----	--

中分類	小分類		
項目名	No.	項目名	内容
法令順守	1	行政への書類提出	都道府県庁への提出書類は毎年、適切に作成・提出されていますか？
	2	寺院規則の整備	寺院規則の各条項は宗派提供の雛形ではなく、お寺の実態に合う内容として整備・登記されていますか？
	3	備付け書類の公開体制	宗教法人法で定められた備え付け書類は整い、関係者の申し出があればいつでも公開できる状態になっていますか？
情報管理	1	情報セキュリティ	檀信徒の情報は適切なセキュリティの下で安全に整備・管理されていますか？
	2	プライバシー情報への配慮	檀信徒や地域住民などの有縁の人のプライバシーにかかわる情報を、みだりに口外しないよう、寺内の規範は徹底していますか？

「安心のお寺診断」について

安心のお寺診断

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

第 1 条

確固な理念・方針

【質問】 お寺が世の中や人々にどのような価値を提供するかという使命と、その使命を実現する方策が明確になり、社会に共有されている

以下の質問に対し、あてはまる選択肢にチェックをしてください（第 1 条は、全 18 問）

自坊の縁起の理解

【質問】 ご本尊（仏さま）の功德・願いを、現代の人々にも通じる分かりやすい内容として、適切に翻訳できていますか？

ご本尊の功德・願いを現代的に適切に表現し、分かりやすいとの評判も良い

ご本尊の功德・願いを現代的な分かりやすい表現に努めているが、改善の余地がある

ご本尊の功德・願いを理解しているが、現代的に分かりやすく表現できていない

ご本尊の功德・願いを現代的な意味で理解できていない

該当しない

【質問】 お寺が長年歩んできた縁起・寺史が体系的に整備され、その意味合いが現代にも通じる内容として咀嚼されていますか？

【診断の特長】

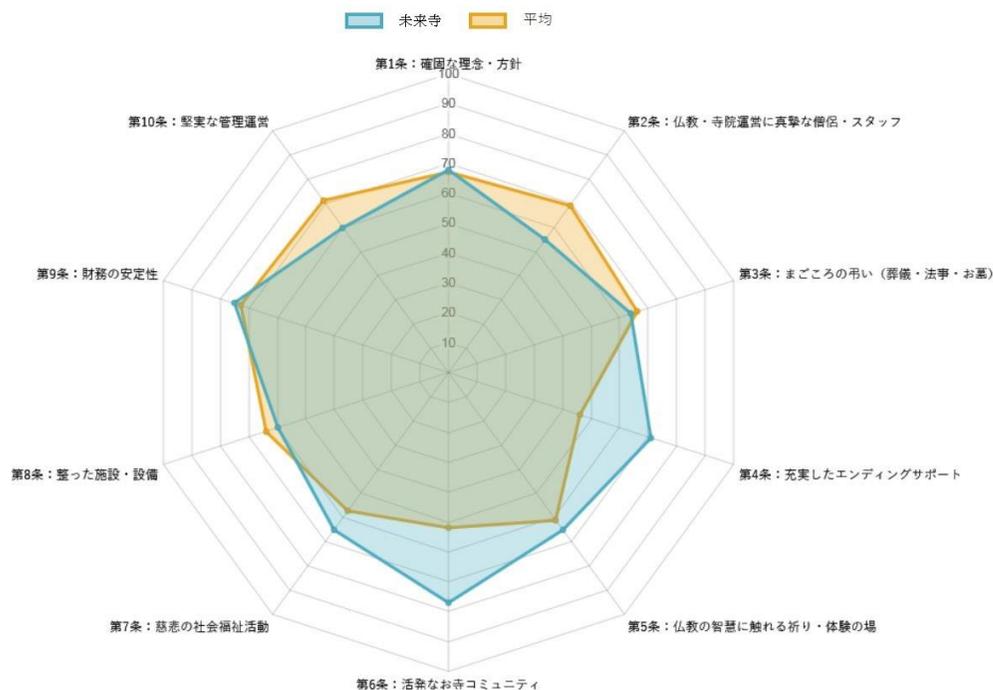
- 今まで気付かなかったお寺の強み・課題を発見できます
- お寺の現状が包括的に可視化され、取り組みの優先順位をつけやすくなります
- 全国平均との比較で、自坊の客観的な立ち位置が分かります

WEB診断はこちらから：

<https://diag.oteranomirai.or.jp>

※設問数が多いため、PCでの診断実施を推奨します(スマートフォンも可)

レーダーチャート&概要スコア(※無料)



概要スコア結果を一覧。平均と比較しながら、スコアの凹凸で寺院の強み・課題が分かります。

(スコア数合計: **41**)

詳細スコア(※有料)

スコア

64

平均との差

+9

	スコア	平均との差
自坊の縁起の理解	48	-17
社会環境・生活者理解	83	+31
寺業計画の具体化	77	+26
寺業計画の共有	32	-10
寺業計画の推進	77	+23
情報発信	65	+6

108の視点による詳細スコアで、改善事項を具体的に把握できます。

(スコア数合計: **149**)

WEB回答(フォームにアクセス)



- 診断フォームから回答入力
(PCでの回答を推奨)
- 想定所要時間30-40分

<https://diag.oteranomirai.or.jp/>

安心のお寺診断



概要スコア (無料)

概要スコア(41項目)
のURLを画面表示

詳細スコア (有料)

ご入金確認後、
全設問の詳細スコア
(149項目)をメール
で送付

【本資料の照会先】

mail@oteranomirai.or.jp

※免責事項

本資料に掲載されている情報の正確性については細心の注意を払っておりますが、一般社団法人お寺の未来総合研究所は利用者が本資料の情報をを用いて行う一切の行為について、何ら責任を負うものではありません。